



# Безграничная вечность здорового одиночества

ТЕКСТ: ОЛЕГ РЫЖОВ, ОСНОВАТЕЛЬ КИЕВСКОГО БУТИКА ISAIA,  
РЕЖИССЕР  
ФОТОГРАФ: СЕРГЕЙ ВАСИЛЬЕВ

«Пока из наших уст помимо нашей воли не вырвется признание во всех ошибках нашего прошлого, пока из наших недр не исторгнется крик боли и раскаяния... мы не увидим спасения».

Эти строки 150 лет назад написал Петр Яковлевич Чаадаев. Блестательный философ и человек. Настоящий непризнанный пророк своей Отчизны с максимальной прагматичностью в оценке бытия и осознанности момента. За что и был объявлен сумасшедшим.

Его слова описывают важный трансформационный момент – начало настоящей жизни. Состояние, к которому ведет покаяние. Не визит в церковь и нашептывание грехов на ухо игумену, а изменения хода собственных мыслей и принятие себя настоящего, отбрасывание старых сценариев и страхов.

Мужчины склонны к самообману. Плюс ко всему водит за нос еще и общество. Ведь есть социальные нормы, толерантность, следование канонам и правилам. Это скорее манипуляции и маски, необходимые нам для достижения целей. Или утверждения, что на этот карнавал без маски никак. Вот только музыка там отвратительная, наряды дешевые, выпивка скисла, а женщины не в вашем вкусе.

К чему я веду? Да к тому, что нужно всегда искать свой собственный путь. Но сразу предупрежу: на нем вы будете в одиночестве – только в настоящем и здоровом. Станете беречь себя и отстаивать собственные интересы. А маски для общения с человечеством если и будут нужны, то только марлевые. Чертов «вирус» пока никуда не делся.

Конечно же, никто не любит плывущих против течения. И если сейчас, отбрасывая неприятные вам социальные нормы и условности, вы просто рискуете превратиться в эдакую белую ворону, то в Средние века с большой вероятностью под ногами уже шипели бы дрова костра. Благо времена меняются, и единственный огонь, на котором мы рискуем сгореть дотла, разжигаем только мы сами.

Нет, я не призываю отречься от социума и не подходить к женщинам. К черту аскезу! Мы должны жить по-настоящему и блистать, набираясь энергии для новых свершений, но при этом помнить о неизбежности конца. И без покаяния тут никак. Нужно дискутировать с внутренними желаниями. Дать в морду негативным чертам характера, понимая при этом, что никуда они не денутся. Посмотреть в глаза собственным тревогам.

Самый большой переполох – быть одному. Психологи апеллируют в данном случае к духовной пустоте. Я же уверен: проблема как раз в боязни отбросить маски и признаться Вселенной, что вам в конечном итоге нужны только вы. Лишь заполнив собственные пустоты, вы начнете гармонично взаимодействовать с окружающей реальностью.

Некоторым моим знакомым тяжело в одиночку пойти на шопинг, в кино, на завтрак или же просто в спортзал. Вот они и собирают вокруг себя армию странных знакомых и мнимых друзей, заполняющих

исключительно их болезненные потребности. А ведь друзья появляются в жизни в нужный момент. Индусы вообще считают, что дружить – это отрабатывать кармический груз из прошлых воплощений. Если же приятелей нет, то и отрабатывать нечего. Поэтому во всем, и в дружбе тоже, важно быть участником-наблюдателем. Не бросаясь в омут с головой.

Аналогично и с отношениями. Вы задумывались, зачем мы нужны женщинам и какова модель отношений, действительно учитывающая ваши желания? Ответ прост – никаких половинок. Их нет в природе. В отношения же нужно «заходить» целостной личностью, понимая при этом, что личностей в союзе – пара. И этот дуэт должен взаимодействовать на одной частоте, получая друг от друга энергию, вдохновение, поддержку или же просто удовольствие, чистое и незамутненное. Таковы, по моему мнению, правильные отношения. Которые тоже могут завершиться в любой момент.

Жизнь – это дыхание. Вдох – рождение. Выдох – гибель. Цикл непрерывен, как и само существование. Так и любовь – это две полярности, две противоположности. И если вас к кому-то тянет, то рано или поздно оттолкнет. Но именно в моменте между этими полосами и таится целая вселенная. И как только вы начнете исследовать эту «Внутреннюю Монголию» бытия, к вам придет столь нужная и рекомендуемая терапевтами психологическая автономность.

Здравый мужчина понимает, что мир не идеален. Он не разочаровывается, он уравновешен и знает, что рано или поздно все изменится. Вещи, люди, явления приходят и уходят. Нужно просто быть осознанным свидетелем этих процессов и получать от них удовольствие в моменте, жить настоящей жизнью, без страхов.

Вы можете быть частью отношений, систем, событий. Но частью свободной. Не позволяя при этом навешивать на себя якоря. Мораль субъективна, как и социальные нормы. Да и вообще, зачем они, если на небе звезды?

Принимайте себя целиком и полностью. Меняйтесь и смотрите на мир легко и непринужденно. Осознайте важность здорового одиночества. Хотите вы этого или нет. И пусть «ведизмы» продолжают утверждать, что если будешь хорошо себя вести, то попадешь в рай. Или в ад при наличии «косяков». Извините, а сейчас мы разве не в раю? Только создаем мы его сами для себя. Здесь и сейчас.

Рассчитывайте только на себя. Никто никому ничего не должен, особенно в отношениях. В нас с самого детства заложено счастье. И хотя при рождении ребенок кричит или плачет, но потом он обязательно улыбается.

Ну а женщины все равно были и будут главным и самым чудесным источником нашего вдохновения. Вот только использовать его нужно правильно. Правда, инструкции к ним обычно не прилагаются.